

Solpolitik for Tryllehytten

Sommer og sol

Så snart vi kan komme til det, vil vi være så meget ude som overhovedet muligt.

Det er dejligt når solen skinner, og vi får lidt farve på kinderne.

Men vi skal også passe på - Derfor har Solrød Kommune udarbejdet en solpolitik med udgangspunkt i Kræftens bekæmpelses anbefalinger når solen står højt på himlen.

Der er ting du som forældre bør være opmærksom på:

- Giv barnet en solhat på
- Dæk barnets hud så meget som muligt - gerne med langærmede skjorter og bukser i let bomuld
- Smør ALTID dit barn om morgenen med god solcreme

[Solrød kommunes solvejledning](#)

Om sommeren tager vi gerne udflugter til stranden. Vi sopper gerne, og får på den måde afkølet tæerne. Badning foregår kun i meget begrænset omfang - Ofte slet ikke, da vi naturligvis efterlever forholdsreglerne vedr. badning med børn.

[Regler for sommerbadning med børn](#)